

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка-
детский сад № 86 «Электроник»
Давлетшина Г.Р.
« 29 » августа 2025 г.

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Фаттаховой Гульназ Разябовны
на 2025 – 2026 учебный год

Цель: создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, формирование основ ЗОЖ, интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

I. Задачи для работы с детьми:

1. Совершенствовать единое педагогическое пространство семьи и ДОУ по формированию ЗОЖ и ОБЖ, расширять комплекс профилактических и оздоровительных мероприятий и оптимизировать здоровьесберегающие технологии во всех направлениях развития и обучения детей.
2. Продолжить работу по развитию физических качеств дошкольников посредством усовершенствования индивидуально-развивающей работы с детьми, применяя современные игровые технологии, воспитывая интерес к спорту.
3. Развитие творческой активности, инициативы, коммуникативных способностей.

II. Задачи для работы с педагогами:

1. Повышать компетентность педагогов в вопросах физического воспитания детей с использованием инновационных технологий.

III. Задачи для работы с родителями:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении, обиходной	Ежедневно в течение года	Инструктор по ФК, воспитатели групп
1.	«День бегуна» (средние, старшие, подготовительные группы)	Сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы, Муз. руководитель

2.	«Калейдоскоп народных игр» (средние, старшие, подготовительные группы)	Октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. руководитель
3.	Подготовка детей к ежегодному конкурсу среди ДОУ	Октябрь – март	Инструктор по ФК, инструктор по ФК (обучению по плаванию) Воспитатель группы
4.	«В гости к деду морозу»	Декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. руководитель
5.	Неделя здоровья «Зимняя олимпиада» (средние, старшие, подготовительные группы)	Январь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
6.	Физкультурный праздник «Мы солдаты» (средние, старшие). Спортивное развлечение «Зарница» (дети подготовительных к школе групп)	Февраль	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. руководитель
7.	«Масленица» (старшие и подготовительные группы)	март	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. руководитель
8.	Спортивное развлечение «Космический десант»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
9.	Неделя здоровья турнир по ГТО: «ГТО – 2025»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
10.	Патриотическое мероприятие «День победы», бессмертный полк (все возраста)	май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Муз. руководитель
10.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь январь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
11.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
12.	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
13.	Участие в городских, региональных, республиканских конкурсах одаренных детей физкультурно-	В течение года	Инструктор по ФК, инструктор по ФК (обучению по плаванию).

	оздоровительного цикла.		
Работа с педагогами			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ.	В течении года	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года.	Инструктор по ФК
3.	Консультации на тему: «Как заинтересовать ребенка занятиями по физкультуре»	Сентябрь	Инструктор по ФК
4.	Консультация на тему: «Зарядка – это весело»	Октябрь	Инструктор по ФК
5.	Консультация по организации и проведению спортивного мероприятия городского уровня	Ноябрь	Инструктор по ФК
6.	Консультация «Профилактика плоскостопья»	Декабрь	Инструктор по ФК
7.	Организация и проведение недели здоровья «Зимняя Олимпиада» Консультация: «Подвижные игры с детьми на воздухе»	Январь, февраль	Инструктор по ФК
8.	Консультация на тему: «Игры с детьми на прогулке весной»	Март	Инструктор по ФК
9.	Консультация по проведению Дня Здоровья: «ГТО – 2025»	Апрель	Инструктор по ФК
10.	Знакомство с народными подвижными играми, с использованием УМК.	в течение года.	Инструктор по ФК
11.	Участие в массовых соревнованиях города: «Лыжня Татарстана 2026», настольный теннис, плавание, стрельба, шахматы и д.р.	В течение учебного года.	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп
Работа с родителями			
1.	Консультации Консультация на тему: «Как	Сентябрь	Заведующий ДОУ

	выбрать вид спорта»		Инструктор по ФК Председатель профкома
	Оформление памятки: «Нейро – игры дома»	Октябрь	
	Консультация на тему: «Значение режима дня для здоровья ребенка»	Ноябрь	
	Консультация на тему: «Профилактика ОРЗ и гриппа»	Декабрь	
	Консультация на тему: «Закаливание детей в зимний период»	Январь	
	Оформление стенда, онлайн презентация на страничке в ВК «Папа – моя гордость»	Февраль	
	Консультация на тему: «Весенние прогулки для здоровья»	Март	
	Выставка рисунков «Спорт в моей семье»	Апрель	
	Консультация на тему: «Отдых с ребенком летом»	Май	
2.	Выступление на итоговом родительском собрании. «Результаты итоговой диагностики по МКР с практическими рекомендациями на лето».	Май	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	<u>Информация на стенды:</u> ➤ Физкультурно – оздоровительные занятия, гимнастика в детском саду ➤ Нейро-игры дома ➤ «Папа – моя гордость»	Сентябрь Октябрь Февраль	Инструктор по ФК
5.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: ➤ Подготовительные группы	Май	Инструктор по ФК
6.	Совместные праздники с родителями: ➤ День матери ➤ 23 февраля ➤ День победы	Ноябрь Февраль Май	Инструктор по ФК Воспитатели групп Муз. Руководитель

Организационно – методическая работа

1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - коррегирующие дорожки - флажки - и т.д. Изготовление дидактического материала по УМК «Говорим по –татарски» Дополнение папки «Игры народов Поволжья» - патриотическое воспитание через знакомство с гербом, флагом и гимном РФ	в течение года	Инструктор по ФК

Организация воспитательной и оздоровительной работы

1.	Организация оздоровительной работы в ДОУ • закаливания; • дыхательная гимнастика; • организация профилактических мероприятий в детском саду; • витаминизация.	в течение года	Ст. медсестра медсестра Инструкторы по ФК
----	--	----------------	---

Преимственность со школой

1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 15 «Веселые старты»	3 неделя февраля	Воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
----	---	------------------	---